

Notre force, c'est d'être ensemble!

Rapport annuel

2021-2022



RCPSQ

Regroupement des centres
de prévention du suicide du Québec

TABLE DES MATIÈRES

1. Le RCPSQ.....	4
1.1 Mot de la présidence	4
1.2 Conformité aux règles du PSOC.....	5
1.3 Mission, objectifs et valeurs	6
1.4 Membres du conseil d'administration.....	7
1.5 Liste des membres du RCPSQ	7
2. FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE	8
2.1 Conseil d'administration.....	8
2.1.1 Dossiers administratifs traités par le CA.....	9
2.1.2 Bilan du <i>Plan d'action 2020-2021</i>	10
2.1.3 Consultation des membres CPS.....	11
2.1.4 Représentations virtuelles auprès de différentes instances	12
2.1.5 Comités du RCPSQ	13
2.2 Assemblée générale annuelle.....	15
3. SOUTIEN AUX CPS	16
3.1 Rencontres provinciales des CPS	17
3.2 Formation des membres.....	18
4. COMMUNICATIONS	19
4.1 Page Facebook	19
4.2 Site Internet	19
4.3 Activités médiatiques	20
5. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ	21
5.1 Initiatives citoyennes	21
6. ENGAGEMENT, CONCERTATION ET PARTENARIAT	22

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

Les abréviations RCPSQ et CPS, utilisées dans ce document, désignent respectivement *Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec* et *centre de prévention du suicide*.

1. Le RCPSQ

1.1 Mot de la présidence

Chers membres,

L'année 2021-2022 a encore été, pour nous tous, une année sous le signe de l'adaptation liée, entre autres, aux conséquences de la pandémie.

Votre regroupement, au cours de la dernière année, a tenté de bien remplir sa mission en vous représentant le mieux possible auprès des instances importantes pour notre développement et en travaillant sur des dossiers pouvant nous aider à mieux faire face aux enjeux de financement et de main d'œuvre, pour ne nommer que ceux-là.

Et soyez assurés, qu'au cours de la prochaine année, votre conseil d'administration travaillera encore très fort à vous faire rayonner, à faire reconnaître vos talents, votre créativité, votre expertise, votre engagement quotidien à faire de la prévention du suicide une réalité bien ancrée dans chacune des régions du Québec. Et ce, en étant guidé par les orientations émanant de la *Planification stratégique 2022-2025* à laquelle vous avez d'ailleurs activement collaboré. Merci !

Soulignons aussi l'embauche, cette année, d'une formatrice accréditée afin de vous aider à maintenir votre offre de service en formation. Cela semble avoir répondu à un réel besoin puisque son calendrier est rempli jusqu'en janvier 2023 !

À la suite de l'annonce du départ de Louise Lévesque, coordonnatrice aux projets, le conseil d'administration a décidé d'ouvrir un poste de direction générale pour le RCPSQ.

Un grand pas dans la jeune histoire de notre regroupement et un soutien plus que bienvenu pour les membres du conseil d'administration !



Cette nouvelle direction générale aura des dossiers d'envergure à mener en collaboration avec le conseil d'administration :

- Changement de typologie au PSOC
- Reconnaissance de la place des CPS dans le déploiement de la *Stratégie nationale en prévention du suicide*
- Maintien de la place des CPS dans la prestation des formations en prévention du suicide
- Entente avec le *Bureau du Coroner* pour la référence des personnes endeuillées vers les CPS

pour ne nommer que ceux-là.

Nous devons être prêts, plus que jamais, à revendiquer ce que nous croyons juste et équitable pour le développement des CPS.

En terminant, les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous remercier de votre précieuse implication tout au long de l'année. Que ce soit lors des *Rencontres provinciale des CPS*, dans les comités de travail ou lors des consultations, vous étiez bien présents, mobilisés. Vous êtes la force vitale du RCPSQ.

Au moment d'écrire ces lignes, l'année 2022-2023 est déjà bien amorcée et nous sommes confiants que nous pourrons encore contribuer positivement au développement de la prévention du suicide au Québec.

Notre force, c'est d'être ensemble !

Lynda Poirier
Présidente

1.2 Conformité aux règles du PSOC

Le RCPSQ est incorporé depuis le 22 janvier 2015, en vertu de la *Loi sur les compagnies* (RLRQ, chapitre C-38). L'assemblée générale de fondation a eu lieu, à Montréal, le 15 juin 2015 et le RCPSQ y a alors élu son premier conseil d'administration.

Le RCPSQ est né de la volonté des centres de prévention du suicide de se regrouper au sein d'une instance représentative afin d'unir leurs efforts pour favoriser leur rayonnement et leur développement et ainsi maintenir leur contribution significative à la diminution des taux de suicide au Québec.

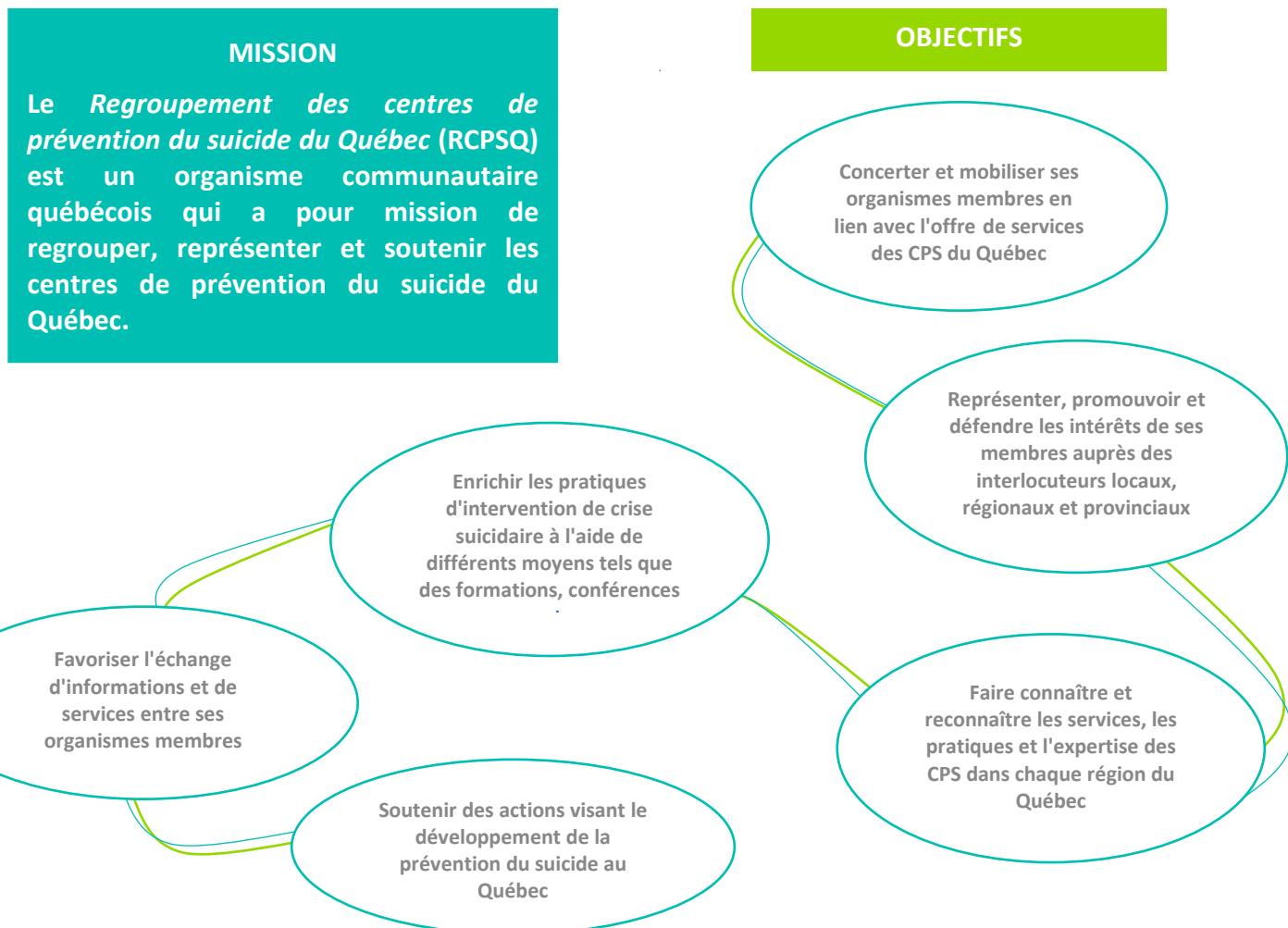
Ainsi, le RCPSQ correspond à la définition d'un regroupement national d'organismes communautaires que le MSSS a inscrit dans le *Cadre de gestion ministériel du programme de soutien aux organismes communautaires pour le mode de financement en soutien à la mission globale (2020)* :

« Les regroupements nationaux soutiennent leurs membres dans leurs besoins liés à la vie associative, à l'information et à la formation. Ils sont également des lieux d'expertise liés à leurs champs d'intervention particuliers; ils contribuent de ce fait, de façon importante, au renouvellement des pratiques sociales et à l'évolution des mentalités. Les regroupements nationaux exercent également des représentations auprès des divers paliers de gouvernement sur les politiques qui touchent leurs membres ou encore en vue de promouvoir l'action communautaire. »

Il répond aussi aux 8 critères de l'action communautaire autonome, soit :

1.	Avoir un statut d'organisme sans but lucratif	Voir la page 5, 1 ^{er} paragraphe du présent rapport.
2.	Démontrer un enracinement dans la communauté	Voir les pages 20 à 22 du présent rapport.
3.	Entretenir une vie associative et démocratique	Voir les pages 8 à 14 du présent rapport.
4.	Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques	Voir les pages 5 et 7 du présent rapport.
5.	Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté	Voir la page 5, 2 ^e paragraphe du présent rapport.
6.	Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale	Voir les pages 11, 13, 14 et 16 du présent rapport.
7.	Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée	Voir les pages 12, 15, 18, 19 et 21 du présent rapport.
8.	Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public	Voir la page 7 du présent rapport.

1.3 Mission, objectifs et valeurs



- RESPECT
- SOLIDARITÉ
- DÉMOCRATIE
- JUSTICE SOCIALE
- AUTONOMIE

VALEURS

Nos valeurs sont des éléments primordiaux de notre motivation à agir dans un sens ou dans l'autre. Ce sont elles qui nous guident dans la recherche de l'atteinte d'un but commun.

Une description plus détaillée de chacune de ces valeurs se retrouve à l'Annexe 2 de notre Code d'éthique

De plus, le Regroupement partage entièrement les valeurs défendues par les centres de prévention du suicide du Québec soit : la protection de la vie, le respect de la personne et l'engagement.

1.4 Membres du conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de **7 membres CPS** qui élisent parmi eux les personnes qui occuperont les postes exécutifs. Pour l'année 2021-2022, il se composait des personnes suivantes :

Présidente	Autres administrateurs
Lynda Poirier Directrice générale CPS de Québec	Amélie Gauthier Directrice générale CPS Faubourg
Vice-présidente	Gladys Tremblay
Tania Boilar Directrice générale JEVI CPS – Estrie	Directrice générale CPS Côte-Nord
Trésorière	Sandrine Vanhoutte
Joyce Lawless Directrice CPS de Lanaudière	Directrice générale Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond
Secrétaire	
Mélanie Tremblay Directrice CPS d'Amos	

1.5 Liste des membres du RCPSQ

Au 31 mars 2022, le RCPSQ comptait **29 membres CPS** répartis sur 12 régions administratives du Québec.

Région 01 – Bas-St-Laurent (2) ✓ Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du BSL ✓ Centre prévention suicide du KRTB	✓ Centre Prévention Suicide d'Amos ✓ Centre Prévention Suicide de Malartic ✓ Centre Prévention Suicide de Rouyn-Noranda ✓ Centre Prévention Suicide de Senneterre ✓ Centre Prévention Suicide du Témiscamingue ✓ Centre Prévention Suicide de la Vallée-de-l'Or
Région 02 – Saguenay-Lac-St-Jean (1) ✓ Centre de prévention du suicide 02	Région 09 – Côte-Nord (1) ✓ Centre de prévention du suicide Côte-Nord
Région 03 – Capitale-Nationale (3) ✓ Centre de prévention du suicide de Québec ✓ Centre de prévention du suicide de Charlevoix ✓ Centre de prévention du suicide de Portneuf–L'Arc-en-ciel	Région 10 – Nord-du Québec (1) ✓ Centre de prévention du suicide de Lebel-sur-Quévillon
Région 04 – Mauricie-et-Centre-du-Québec (3) ✓ Centre de prévention du suicide Accalmie ✓ Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable ✓ Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond	Région 14 – Lanaudière (1) ✓ Centre de prévention du suicide de Lanaudière
Région 05 – Estrie (2) ✓ CPS de la Haute-Yamaska ✓ JEV Centre de prévention du suicide - Estrie	Région 15 – Laurentides (1) ✓ Centre de prévention du suicide Faubourg
Région 06 – Montréal (1) ✓ Suicide Action Montréal	Région 16 – Montérégie (5) ✓ Centre de crise et de prévention du suicide La Traversée ✓ Ressource de transition Le Tournant ✓ La Maison sous les arbres ✓ Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville ✓ Contact Richelieu-Yamaska
Région 08 – Abitibi-Témiscamingue (8) ✓ Besoin d'aide 24/7 ✓ Centre Prévention Suicide d'Abitibi-Ouest	

2. FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

2.1 Conseil d'administration

Au cours de l'année 2021-2022, le conseil d'administration a tenu **11 rencontres régulières ou extraordinaires** totalisant 37 heures.

DATE	MOYEN	DURÉE	NOMBRE DE MEMBRES
09/04/2021	CA extraordinaire ZOOM	De 12 h à 13 h	5/7
19/04/2021	CA ZOOM	De 9 h à 16 h	6/7
19/05/2021	CA ZOOM	De 9 h à 16 h	6/7
27/05/2021	Par voie électronique	Ne s'applique pas	7/7
14/06/2021	CA ZOOM	De 9 h à 12 h	6/7
30/08/2021	CA ZOOM	De 13 h à 16 h 30	6/7
22/09/2021	CA ZOOM	De 9 h 30 à 12 h	6/7
17/11/2021	CA ZOOM	De 9 h à 12 h	6/7
15/02/2022	CA ZOOM	De 9 h à 16 h	7/7
07/03/2022	CA ZOOM	De 9 h à 12 h	4/7
16 /03/2022	CA ZOOM	De 9 h à 12 h	6/7

Quant au **conseil exécutif**, celui-ci n'a tenu, au cours de l'année 2021-2022, qu'une seule rencontre.

DATE	MOYEN	DURÉE	NOMBRE DE MEMBRES
06/08/2021	CE ZOOM	De 13 h à 16 h 30	3/4

En plus de voir aux affaires courantes de l'organisme, d'effectuer les suivis des divers comités et de préparer les *Rencontres provinciales des CPS*, le conseil d'administration a porté attention aux situations particulières rencontrées par certains de ses membres.

2.1.1 Dossiers administratifs traités par le CA

En 2021-2022, sur le plan administratif, plusieurs dossiers ont retenu l'attention du conseil d'administration :

Comptabilité

- Reconduction de l'entente avec les *Services administratifs Blanchette* pour les états financiers trimestriels.
- Renouvellement du contrat de Roxanne Vézina pour la tenue de livres.
- Mandat accordé à M. Yvan Gaudet, CPA, pour le *Rapport d'audit – États financiers au 31 mars 2022*.
- Changements de signataires à la suite du départ de Lynda Clouâtre. Les signataires sont maintenant : Lynda Poirier, Tania Boilar et Mélanie Tremblay.
- Numérisation de tous les dossiers financiers et archivage sur une clé USB gardée au CPS de Québec.
- Mandat accordé à Roxanne Vézina pour la rédaction d'un procédurier concernant le traitement des affaires financières.
- Formulaire d'assujettissement aux taxes complété.

PSOC et autres subventions

- Obtention d'une subvention PSOC – mission globale de 105 869\$ incluant le rehaussement et l'indexation.
- Obtention d'une subvention non récurrente de 75 000\$ dans le cadre de la *Stratégie nationale en prévention du suicide* – réalisation d'un *Plan d'action en lien avec la mesure 1.2*.
- Rehaussement de la subvention de 1 875\$ dans le cadre des subventions prévues par le PAISM (2/12 en 2021-2022).
- Obtention d'une subvention de 8 750\$ - Fonds COVID – OCSM – projet ponctuel.
- PACME : finalisation du dossier.

Membership

- Suivi de la demande d'adhésion au CSMO-ÉSAC – le RCPSQ est maintenant membre.
- Suivi de la demande d'adhésion à la TRPOCB – le RCPSQ est maintenant membre.
- Renouvellement de l'adhésion à l'AQPS, à l'ACPS, au CRISE, au RPSBEH et au RQSHA.

Bureau du registraire du Québec

- Production de l'*Avis de déclaration de personne morale 2021*.
- Finalisation de la *Mise à jour de correction*.

Embauches et départs

- Départ de Patrick Langlois, secrétaire, en date du 1^{er} juin 2021.
- Embauche d'une animatrice pour les *Rencontres provinciale des CPS* et les rencontres du conseil d'administration.
- Embauche de Karine Beaulne comme contractuelle à la formation à raison 14 h/semaine en date du 6 décembre 2021.
- Départ de Louise Lévesque, coordonnatrice aux projets, annoncé en mars 2022 et effectif au 1^{er} juin 2022.

Informatique

- Migration vers *Microsoft 365 Business* donnant accès à *SharePoint* et à *Team*.
- Abandon de la licence *Survey Monkey* au profit de l'utilisation de *Google Forms* (gratuit).
- Mise en place d'un site de communication à l'intention des membres, sur *SharePoint*, permettant le partage de documents avec ceux-ci.
- Ouverture d'une page *Facebook entreprise* avec l'aide d'Emma Archambault du *CEPS Drummond*.

Documents administratifs

- Mise à jour du formulaire de renouvellement du membership 2022-2023.

Promotion du RCPSQ

- Lancement du nouveau logo.

2.1.2 Bilan du Plan d'action 2020-2021

Le conseil d'administration a également été vigilant quant à l'atteinte des objectifs prévus au *Plan d'actions 2021-2022*. Les résultats sont présentés dans le tableau qui suit.

Volet Développement du RCPSQ	RÉSULTATS
Réaliser un exercice de réflexion stratégique	EN COURS
Volet Financement	
Produire des demandes de soutien financier (gouvernementales, fondations, entreprises)	NON RÉALISÉ
Maintenir les démarches auprès du MSSS pour faire ajouter une nouvelle typologie au PSOC plus représentative de la mission et des particularités des CPS	EN COURS
Volet Partenariat	
Maintenir les relations/collaborations avec les partenaires actuels, entre autres : AQPS, Bureau du Coroner, Croix-Rouge, ACPS/CASP, Coalition électorale	RÉALISÉ
Volet Administration	
Terminer l'archivage des dossiers du RCPSQ	NON RÉALISÉ

2.1.3 Consultation des membres CPS

Plusieurs consultations ont été menées auprès des membres afin de s'assurer de toujours agir dans le meilleur intérêt de ceux-ci et pour bien répondre à leurs besoins.



23-04-2021 : Sondage sur l'achalandage des lignes d'intervention au cours du mois de mars 2021

22-09-2021 : Sondage sur l'achalandage des lignes d'intervention au cours du mois d'avril 2021

22-09-2021 : Sondage sur l'achalandage des lignes d'intervention au cours du mois de mai 2021

22-09-2021 : Sondage sur l'achalandage des lignes d'intervention au cours du mois de juin 2021

22-09-2021 : Sondage sur l'achalandage des lignes d'intervention au cours du mois de juillet 2021

22-09-2021 : Sondage sur l'achalandage des lignes d'intervention au cours du mois d'août 2021

01-10-2021 : Sondage auprès des membres afin de vérifier leurs besoins en lien avec les formations offertes par l'AQPS

07-10-2021 : Sondage sur les impacts ou changements majeurs observés depuis le début de la pandémie, sur les équipes d'intervention, les services d'intervention, le profil des appellants, l'organisation des lieux de travail ou tout autre élément

09-02-2022 : Sondage pour documenter les salaires à l'entrée en poste en intervention

10-02-2022 : Sondage auprès des mandataires de la ligne 1 866 APPELLE afin de vérifier le rehaussement financier reçu à la suite de l'annonce du Ministre Lionel Carmant

2.1.4 Représentations virtuelles auprès de différentes instances



- Rencontres des organismes nationaux en santé mentale en lien avec le PAISM
- Rencontres avec Mme Catherine Denis, conseillère en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide, *Direction générale de la santé publique*
- Rencontre avec mesdames Julie Rousseau et Catherine Denis et M. Jérôme Gaudreault en lien avec la *Stratégie nationale en prévention du suicide*
- Rencontres du Comité d'experts pour la formation provinciale à l'intention des intervenants psychosociaux et des infirmières – Travaux dans le cadre de la *Stratégie nationale en prévention du suicide* (Comité tactique)
- Rencontres du Comité de développement de la formation FCP en prévention du suicide – Travaux dans le cadre de la *Stratégie nationale en prévention du suicide* (Comité clinique)
- Rencontre avec M. Gabriel Alves, attaché politique de M. David Birnbaum, porte-parole du PLQ en matière de santé mentale
- Rencontre avec M. Sol Zanetti, porte-parole de Québec Solidaire en matière de services sociaux, en lien avec une subvention annoncée par le ministre Lionel Carmant mais non reçue par les CPS

Toutes ces représentations ont été faites par la présidente, Lynda Poirier, accompagnée à différents moments soit par Tania Boilar, vice-présidente, Amélie Gauthier, administratrice ou Joyce Lawless, trésorière.

2.1.5 Comités du RCPSQ

COMITÉ ET MANDAT	MEMBRES	PRINCIPALES RÉALISATIONS
Comité communications : Répondre aux demandes du conseil d'administration en ce qui a trait aux communications et plus particulièrement lors de la JMPS et de la SNPS.	<ul style="list-style-type: none"> Seul André Houle, directeur général, CPS 02 y siégeait encore, les autres ayant quitté leur CPS. 	<p>Il a donc été décidé de mettre ce comité sur la glace et d'attendre les résultats de la planification stratégique pour le réactiver.</p> <p>Merci à André Houle pour son implication sur ce comité.</p>
Comité Relations AQPS-RCPSQ : Centralisation des communications avec l'AQPS; Développement d'une compréhension commune des dossiers et enjeux.	<p><u>Pour le RCPSQ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Joyce Lawless, directrice, CPS de Lanaudière Lynda Poirier, directrice générale, CPS de Québec <p><u>Pour l'AQPS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Jérôme Gaudreault, directeur général Denis Jean, président du conseil d'administration 	Aucune rencontre cette année mais quelques communications téléphoniques entre la présidente du RCPSQ et le directeur général de l'AQPS.
Comité Contrat de travail Déterminer les modalités à inscrire au contrat de Mme Karine Beaulne, embauchée comme formatrice contractuelle du RCPSQ.	<ul style="list-style-type: none"> Joyce Lawless, directrice, CPS de Lanaudière Lynda Poirier, directrice générale, CPS de Québec Amélie Gauthier, directrice générale, CPS Faubourg 	Les modalités ont été déterminées, la coordonnatrice aux projets a finalisé la rédaction du contrat et celui-ci a été signé par les parties au contrat.
Comité Plan de travail – mise en œuvre mesure 1.2 de la SNPS Élaborer un plan de travail pour la mise en œuvre d'actions en lien avec la mesure 1.2 de la Stratégie nationale en prévention du suicide.	<ul style="list-style-type: none"> Lynda Poirier, directrice générale, CPS de Québec Tania Boilar, directrice générale, JEV CPS-Estrie Amélie Gauthier, directrice générale, CPS Faubourg Louise Lévesque, coordonnatrice aux projets, RCPSQ 	Deux rencontres ont été tenues. Le <i>Plan de travail</i> a été élaboré et transmis à Mesdames Catherine Denis et Julie Tremblay de la Direction de la santé publique au MSSS.

<p>Comité FFMO (Planification stratégique) Déterminer, en collaboration avec les consultants, les forces, les faiblesses, les menaces et les opportunités du RCPSQ.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lynda Poirier, directrice générale, CPS de Québec • Tania Boilar, directrice générale, JEV CPS-Estrie • Louis-Marie Bédard, directeur général, CCPS du Bas St-Laurent • Marilyn Vigneault, directrice générale, CPS de Portneuf 	<p>Une fois que le tableau des FFMO a été établi par le comité, celui-ci a été présenté aux membres, par les consultants, lors d'une <i>Rencontre provinciale des CPS</i> afin de le compléter avec eux.</p>
<p>Comité CRTC Rédiger les réponses aux questions posées par le CRTC à la suite du dépôt de notre intervention en lien avec le déploiement d'une ligne à 3 chiffres pancanadienne en prévention du suicide.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lynda Poirier, directrice générale, CPS de Québec • Amélie Gauthier, directrice générale, CPS Faubourg • Louise Lévesque, coordonnatrice aux projets, RCPSQ 	<p>Le document a été rédigé et transmis au CRTC.</p>
<p>Comité Lecture commentée Lire et commenter le <i>Guide de soutien au rehaussement des services en prévention du suicide et à leur organisation sur le territoire à la demande de l'Équipe des projets nationaux en transfert des connaissances - Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux (IUPLSSS) – CIUSSS de l'Estrie – CHUS</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tania Boilar, directrice générale, JEV CPS-Estrie • Eveline Laurin, coordonnatrice clinique, CPS de Lanaudière 	<p>Les commentaires ont été transmis à l'<i>Équipe des projets nationaux en transfert des connaissances</i>.</p>

2.2 Assemblée générale annuelle

La 7^e assemblée générale annuelle s'est tenue 31 mai 2021 par le biais de la plateforme Zoom. Vingt (20) CPS étaient présents sur une possibilité de 29 membres en règle.

Lors de cette assemblée, les rapports d'activités et financier pour l'année 2020-2021 ont été adoptés ainsi que les prévisions budgétaires et le plan d'action pour l'année 2021-2022. Aussi, ce fut l'occasion de désigner un comptable indépendant pour réaliser la mission d'examen pour l'année 2021-2022. Enfin, les membres ont procédé aux élections pour trois (3) postes au sein du conseil d'administration. Trois (3) candidatures ayant été soumises, ces personnes ont été élues par acclamation.

3. SOUTIEN AUX CPS

Les centres de prévention du suicide du Québec accomplissent, au quotidien, un travail remarquable. Ils apportent leur aide, chaque jour, à des centaines de personnes en détresse, à leurs proches ou encore, à des personnes endeuillées. Il est donc essentiel, pour le RCPSQ, de travailler sans relâche à leur pleine reconnaissance auprès de la population et des divers paliers gouvernementaux.

Dossiers particulièrement importants pour le développement des CPS et qui ont retenu l'attention du CA

- PSOC et financement à la mission des CPS : changement de typologie souhaité par les CPS afin que celle-ci reflète mieux leur réalité
- Stratégie nationale en prévention du suicide
- Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM)
- Stratégie numérique en prévention du suicide : suivi de son déploiement
- Nouveau guide des bonnes pratiques en prévention du suicide à l'intention des gestionnaires
- Interpellation du Ministre Lionel Carmant : suivi des sommes transmises aux CPS en soutien à la ligne 1 866 APPELLE
- Besoin des CPS pour être en mesure de répondre aux demandes pour la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*
- Planification stratégique 2022-2025
- Formation sur l'intervention en situation de crise auprès des enfants de 5 à 13 ans (partage des contenus développés par des membres)
- Lettre d'intention signée entre le RCPSQ et l'*Université du Québec à Rimouski* (UQAR) concernant le développement d'une collaboration en formation non créditee et en recherche dans le domaine de la prévention du suicide

Production et diffusion de documents favorisant leur reconnaissance

- Éléments clés pour la *Stratégie nationale en prévention du suicide 2021-2026* - Document présenté dans le cadre de l'appel de propositions de mesures de prévention du suicide (avril 2021)
- Le RCPSQ et les centres de prévention du suicide : ce qu'ils sont, font et souhaitent – document présenté à l'*Alliance des patients pour la santé* (5 mai 2021)
- Guide de référence vers les CPS : outil à l'intention des intervenants de suicide.ca (juin 2021)
- Mise en œuvre d'un numéro de composition abrégé de trois chiffres pour les services d'intervention en cas de crise de santé mentale et de prévention du suicide: intervention déposée au CRTC (19 août 2021)
- Impacts de la pandémie sur les CPS – Présentation dans le cadre de l'*Institut d'automne du CRISÉ* (27 octobre 2021)
- Réponses aux questions du CRTC à la suite de notre intervention : document déposé le 25 février 2022
- Envoi de 15 « *MÉMO aux MEMBRES* » transmettant en un seul envoi les principales informations concernant les CPS et évitant ainsi la multiplication des courriels

3.1 Rencontres provinciales des CPS

En 2021-2022, le RCPSQ a animé 4 *Rencontres provinciales des CPS*.

Malgré les limites que cela impose, mais tout comme l'année précédente, la pandémie de COVID-19 aura eu l'avantage de faire fi des distances en permettant à tous les CPS de se joindre aux rencontres provinciales par un simple clic.

Les *Rencontres provinciale des CPS* sont un lieu favorisant l'échange d'informations, d'outils de gestion et de services entre les organismes membres.

Elles permettent aussi de mobiliser les membres autour d'enjeux ou de projets spécifiques pour lesquels ils sont prêts à s'impliquer au sein de comités de travail mis en place par le RCPSQ.

DATES	ZOOM	HEURES
31 mai et 1 ^{er} juin 2021	Le 31 : 18 CPS Le 1 ^{er} : 13 CPS	10 h 45 à 12 h 8 h 30 à 12 h
13 et 14 septembre 2021	Le 13 : 20 CPS Le 14 : 17 CPS	9 h à 16 h 9 h à 12 h
14 février 2022 (planification stratégique)	19 CPS	9 h 15 à 12 h
7 et 8 mars 2022	Le 7 : 16 CPS Le 8 : 13 CPS	9 h à 16 h 9 h à 12 h

AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE, LES SUJETS SUIVANTS ONT ÉTÉ TRAITÉS:

- ➔ la ligne 1 866 APPELLE;
- ➔ la consultation du CRTC sur la ligne à 3 chiffres;
- ➔ la *Stratégie numérique en prévention du suicide*;
- ➔ la *Stratégie nationale en prévention du suicide*;
- ➔ le *Guide des bonnes pratiques en prévention du suicide à l'intention des gestionnaires*;
- ➔ les défis actuels entourant les ressources humaines dans les CPS;
- ➔ les besoins en formation des CPS;
- ➔ la formation accréditée et les changements en cours;
- ➔ le suivi des projets avec les différents partenaires (CRISE, Croix-Rouge, aROCHEmoiunSOURIRE, Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes, ACSM-LHJMQ, Bureau du coroner, 4MindPROJECT, UQAR);
- ➔ la représentation au *Bureau de direction du CRISE*;
- ➔ le suivi des *Comités du RCPSQ*;
- ➔ le changement de typologie pour les CPS dans le cadre du PSOC;
- ➔ la planification stratégique 2022-2025.

DES INVITÉS AUX RENCONTRES PROVINCIALES DES CPS

- ✓ Alain Beaudoin et Alex Létourneau, consultants : présentation de la démarche de planification stratégique et animation d'exercices de groupes à 2 reprises
- ✓ David Guilmette, chercheur : présentation du projet de recherche *L'intervention à distance dans les services de santé mentale offerts aux hommes : Quelles sont les bonnes pratiques?* sous la direction de Gilles Tremblay (*Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes*).

3.2 Formation des membres

Afin d'enrichir les pratiques d'intervention et de diminuer les coûts de formation à assumer par chaque CPS, différentes formations ont été offertes aux membres. Leur organisation a été prise en charge par Renée-Claude Laroche, directrice générale du CPS de Charlevoix, et soutenue par le RCPSQ en ce qui concerne la facturation et la gestion des paiements.

Un énorme merci à Renée-Claude qui, malheureusement, ne sera plus avec nous l'an prochain.

À cause de la pandémie, la plateforme Zoom a été utilisée pour la prestation des formations suivantes :

Formation de base <i>Approche orientée vers les solutions</i> – Lavoie Solutions	19 et 20 mai 2021 23-24 novembre 2021	16 participants 16 participants
Formation <i>Deuil et traumas</i> – Lavoie Solutions	9 avril 2021	24 participants

4. COMMUNICATIONS

4.1 Page Facebook

Au 31 mars 2022, le RCPSQ comptait 2 454 abonnés.

Couverture de la page Facebook : 42 322 (nombre de personnes qui ont vu l'un des contenus de notre Page).

Ce sont les publications en lien avec *aROCHEmoiunSOURIRE* (pic à 5 700 visionnements) et les publications mises de l'avant (payantes) (13 800 visionnements) qui ont été le plus vues.

Notons aussi que les publications en lien avec des nouvelles sur les CPS sont par la suite celles qui retiennent le plus l'attention (entre 1 300 et 3 300 visionnements).



OBJECTIFS

- ◆ Faire la promotion des services/activités/événements des CPS du Québec;
- ◆ Faire rayonner les actions des CPS et de leurs employés (salariés et bénévoles);
- ◆ Partager des articles d'intérêts en lien avec la prévention du suicide;
- ◆ Diffuser régulièrement le numéro de la ligne provinciale 1 866 APPELLE et le lien vers le bottin des CPS;
- ◆ Sensibiliser lors de journées/semaines thématiques (JMPs, SPS, Semaine de la santé mentale, etc.);
- ◆ Partager les implications du RCPSQ (Rencontres provinciales des CPS, représentations, etc.);
- ◆ Réagir à certaines actualités en lien avec le suicide;
- ◆ Diffuser les prises de position du RCPSQ (communiqués).

Merci à Emma Archambault du *CEPS Drummond* qui a prêté main forte à Louise Lévesque pour la mise en place de la page *Facebook entreprise* du RCPSQ et qui a su répondre à ses questions en cours de route.

4.2 Site Internet

Le site du RCPSQ permet à toute personne intéressée par la prévention du suicide d'avoir accès :

- à des nouvelles en lien avec ce sujet;
- à de l'information sur le suicide et sa prévention;
- au bottin des ressources en prévention du suicide au Québec.

35 nouvelles y ont été publiées au cours de l'année.



4.3 Activités médiatiques

La sensibilisation du public sur les enjeux en prévention du suicide ou encore le partage d'informations sur les services offerts par ses membres CPS sont des prérogatives importantes du RCPSQ.

Ainsi, au cours de la dernière année, 3 communiqués de presse ont été émis :

25 juin 2021	Suicides à Saint-Paul-de Montminy
10 septembre 2021	Journée mondiale de prévention du suicide Prélancement d'un outil pour aborder le suicide avec les enfants
26 octobre 2021	Le MSSS ne doit pas laisser la situation se dégrader dans les CPS : <i>JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie ferme temporairement sa ligne d'intervention</i>

5. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

La force du RCPSQ repose essentiellement sur la contribution et l'implication de ses membres. Ainsi, les résultats obtenus au *Plan d'action 2021-2022* auraient été impossibles sans l'implication des centres de prévention du suicide d'un peu partout au Québec au sein des différents comités de travail.

Le conseil d'administration tient à remercier chaque CPS qui a partagé son expertise, donné de son temps, libéré du personnel pour nous permettre d'atteindre nos objectifs et ce, au profit de tous les CPS du Québec.

Les *Rencontres provinciale des CPS* constituent un moment privilégié pour aller chercher la contribution des membres sur des enjeux importants pour le développement, non seulement des centres de prévention du suicide, mais aussi de la prévention du suicide au Québec.

**Le conseil d'administration tient à remercier chacune des personnes
qui a exécuté des mandats pour le RCPSQ que ce soit à titre de bénévole ou à titre de contractuelle.**

5.1 Initiatives citoyennes

Annuellement, le RCPSQ reçoit des propositions pour des initiatives citoyennes. Celles-ci permettent au regroupement d'accroître sa visibilité et / ou de recevoir du financement supplémentaire.

Merci pour leurs dons à :

M. William Goodfellow et à **4MIND Project**

Mme Sophie Côté et **aROCHEmoiunSOURIRE**

Merci aux personnes et organisations suivantes pour avoir solliciter notre expertise :

- Documentaire réalisé pour l'ONF par **M. Ariel Nasr**, producteur, **M. Arshia Shakiba**, réalisateur et **Mme Zaynê Akyol**, agente de communication, pour lequel ils souhaitaient prendre le pouls des intervenants en contact avec les personnes en détresse. Plusieurs CPS ont participé.
- **Théâtre du Gros Mécano** qui souhaitait, pour sa pièce *Rose* qui traite du suicide chez les jeunes et qui sera présentée dans les écoles, avoir le regard et les recommandations d'une clinicienne en prévention du suicide. Merci aussi à **Eveline Laurin**, coordonnatrice clinique au *CPS de Lanaudière*, de leur avoir fait profiter de son expertise.
- **Danielle Bouchard**, auteure et **Yves Daniel**, illustrateur, qui ont voulu s'assurer que leur livre *Émile que je n'ai pas connu* soit en conformité avec les meilleures pratiques en matière de prévention du suicide avant sa parution en septembre 2021.

6. ENGAGEMENT, CONCERTATION ET PARTENARIAT



À la lumière des données publiées par l'INSPQ, force est de constater qu'il demeure beaucoup de travail à accomplir pour tendre vers un Québec sans suicide.

Pour le RCPSQ, il est donc essentiel de travailler de concert avec diverses organisations soucieuses, comme ses membres CPS, de faire avancer la prévention du suicide au Québec en s'y investissant de tout cœur.

Au cours de la dernière année, le RCPSQ s'est engagé avec différents partenaires dans des projets d'envergure dont les résultats permettront de resserrer les mailles du filet afin d'éviter que nous ne perdions par suicide des personnes vulnérables vivant de la détresse.

Le RCPSQ est fier des partenariats établis ou en voie de développement :

COALITION COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE 2022 : l'objectif de la Coalition est de s'assurer que les 5 partis politiques provinciaux proposent dans leurs plateformes électorales des mesures ambitieuses pour la santé mentale, basées sur une approche globale et communautaire.

CROIX-ROUGE : convention de subvention signée pour le projet *Sensibilisation au suicide et portrait des services connexes à la suite des inondations 2019 et des sinistres précédents qui ont touché le Québec* – Ateliers de sensibilisation, formations *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide* et formations *Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises* offerts à des groupes ciblés.

BUREAU DU CORONER : invitation à se joindre comme 3^e partenaire à *Héma-Québec* et la *Banque de cerveaux Douglas Bell-canada* et de convenir ensemble d'une entente qui permettrait aux CPS d'entrer en contact rapidement avec les personnes endeuillées à la suite d'un suicide.

PÔLE D'EXPERTISE ET DE RECHERCHE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES : partenariat établi dans le cadre du projet de recherche *L'intervention à distance dans les services de santé mentale offerts aux hommes : Quelles sont les bonnes pratiques?* sous la direction de M. Gilles Tremblay.

Le RCPSQ, tout comme les CPS du Québec, souscrit à la mission de l'AQPS et en est donc membre. Parce que la prévention du suicide commande la mise en commun des forces et des expertises de chacun, le RCPSQ collabore avec l'AQPS à la réalisation de projets d'importance tels que la mise en œuvre de la *Stratégie numérique en prévention du suicide* ou encore, la formation de sentinelles en prévention du suicide



Le RCPSQ, souscrivant à la mission du RPSBEH, a renouvelé son adhésion comme membre sympathisant pour l'année 2021-2022. Lors de la *Semaine québécoise pour la santé et le bien-être des hommes*, qui s'est tenue du 10 au 19 novembre 2021, le RCPSQ a diffusé de l'information sur sa page Facebook en lien avec celle-ci.

Le RCPSQ, TOUJOURS PARTENAIRE DE RESO.COOL et RESO#ADULTE

Depuis le 6 février 2020, le RCPSQ est partenaire des 7 CPS de l'Abitibi-Témiscamingue et de la ressource *Besoin d'aide 24/7*, mandataire, pour cette même région, de la ligne provinciale d'intervention téléphonique 1 866 APPELLE.

Ce partenariat vise à reconnaître l'excellence des outils novateurs qu'ils ont développés et à participer au rayonnement provincial de ceux-ci. RESO.COOL et RESO#ADULTE sont des applications mobiles en prévention du suicide visant la mise en place de mesures pour maintenir une bonne santé mentale. Elles incitent les utilisateurs à développer leur RÉSO d'informations pendant qu'ils vont bien afin d'avoir sous la main des réponses et des stratégies efficaces dans les moments où rien ne va plus.



Le RCPSQ, souscrivant à la mission de la TRPOCB, a terminé son processus d'adhésion au cours de l'année 2021-2022 et sera membre officiel pour l'année 2022-2023.



Le RCPSQ, souscrivant à la mission de l'ACPS, a renouvelé son membership pour l'année 2021-2022.



RÉSEAU QUÉBÉCOIS SUR LE SUICIDE,
LES TROUBLES DE L'HUMEUR
ET LES TROUBLES ASSOCIÉS

Le RCPSQ, souscrivant à la mission du RQSHA, a renouvelé son adhésion comme membre partenaire pour l'année 2021 - 2022.



La représentation du RCPSQ au sein du bureau de direction du *Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie* a été assumée par Mme Kim Boisclair, coordonnatrice clinique au CEPS Drummond, pour l'année 2021-2022. Merci Kim d'avoir accepté cette représentation.

En raison de leur mission respective et des objectifs que nous pouvons occasionnellement avoir en commun, nous maintenons des liens avec les regroupements suivants :





Regroupement des centres
de prévention du suicide du Québec

info@rcpsq.org

RAPPORT ANNUEL

1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022

Publié en juin 2022

**Le RCPSQ tient à remercier le *ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec*
pour son soutien financier dans le cadre du
*Programme de soutien aux organismes communautaires.***