


Rapport annuel 2023-2024



RCPSQ

Regroupement des centres
de prévention du suicide
du Québec



L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

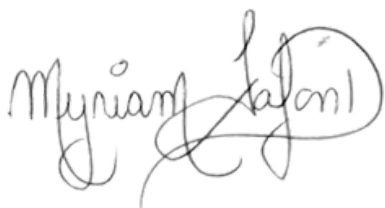
Les abréviations RCPSQ et CPS utilisées dans ce document désignent respectivement Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec et centre de prévention du suicide.

Mot de la présidente

Cette année a été marquée par de nombreux échanges dont deux assemblées des membres en présentiel, une multitude de réunions virtuelles pour avancer dans notre planification stratégique, ainsi que de nombreux échanges par courriel pour rester informés. Les liens de confiance entre les membres se renforcent et le partage d'expertise se fait de manière plus spontanée.

Le RCPSQ a la chance d'avoir une directrice tellement compétente, qui nous représente et défend si bien les intérêts de tous. Le regroupement prend enfin une place stratégique dans la prévention du suicide au Québec grâce à l'ouverture à collaborer de notre DG et à sa capacité de bien incarner les différentes réalités des CPS. Merci, Claudia, d'être la si belle personne que tu es! Que dire de notre coordonnatrice administrative, elle gère mille et un courriels, en plus de nous relancer avec persévérance afin d'avoir toute l'information nécessaire pour bien organiser le RCPSQ. Merci, Ronie, pour ta patience d'or!

L'engagement des membres du conseil d'administration est le cœur du regroupement. Merci, mesdames, pour votre dévouement et votre implication, c'est un plaisir de partager ces moments avec vous. Chers membres, si le CA est le cœur du RCPSQ, vous êtes l'oxygène qui alimente le regroupement. Sans vous, nous ne pourrions supporter notre équipe permanente pour aller aussi loin dans les projets. Merci pour tout.



MYRIAM LAFOND
PRÉSIDENTE

Conformité aux règles PSOC

Le RCPSQ est né de la volonté des centres de prévention du suicide de se regrouper au sein d'une instance représentative afin d'unir leurs efforts pour favoriser leur rayonnement et leur développement et ainsi maintenir leur contribution significative à la diminution des taux de suicide au Québec.

Le RCPSQ correspond à la définition d'un regroupement national d'organismes communautaires que le MSSS a inscrit dans le Cadre de gestion ministériel du programme de soutien aux organismes communautaires pour le mode de financement en soutien à la mission globale (2020).

Il répond également aux 8 critères de l'action communautaire autonome :

1 Avoir un statut d'organisme sans but lucratif

Le RCPSQ est incorporé depuis le 22 janvier 2015, en vertu de la Loi sur les compagnies (RLRQ, chapitre C-38). L'assemblée générale de fondation a eu lieu, à Montréal, le 15 juin 2015 et le RCPSQ y a alors élu son premier conseil d'administration.

2 Démontrer un enracinement dans la communauté

Voir les pages 11 à 14 du présent rapport.

3 Entretenir une vie associative et démocratique

Voir les pages 6 à 9 du présent rapport.

4 Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques

Voir les pages 3 et 5 du présent rapport.

5 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté

Voir la page 3, 1er paragraphe du présent rapport.

6 Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale

Voir les pages 7, 9 et 10 du présent rapport.

7 Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée

Voir les pages 9 et 12 du présent rapport.

8 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Voir la page 5 du présent rapport.

Mission

Le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) est un organisme communautaire québécois qui a pour mission de regrouper, représenter et soutenir les centres de prévention du suicide du Québec.

Objectifs

Six objectifs découlent de sa mission :

- Représenter, promouvoir et défendre les intérêts de ses organismes membres auprès des interlocuteurs locaux, régionaux et nationaux;
- Concerter et mobiliser ses organismes membres autour des enjeux qui les concernent spécifiquement (financement, gamme de services, reconnaissance, etc.);
- Faire connaître et reconnaître les services, les pratiques et l'expertise des organismes membres dans chaque région du Québec;
- Enrichir les pratiques tant en prévention du suicide, en intervention de crise suicidaire, en postvention qu'en formation par différents moyens tels que formations, conférences, séminaires ou autres;
- Favoriser l'échange d'informations et de services entre ses organismes membres;
- Soutenir des actions visant le développement de la prévention suicide au Québec.

Valeurs

Autonomie Respect Solidarité Démocratie Justice sociale

Membres

Conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de 7 membres CPS. Pour l'année 2023-2024, il se composait des personnes suivantes :

Présidente

Myriam Lafond
Directrice générale du Centre de crise et de
prévention du suicide Haut-Richelieu-Rouville

Vice-présidente

Mélanie Tremblay
Directrice générale du CPS d'Amos

Secrétaire

Amélie Gauthier
Directrice générale du CPS Faubourg

Trésorière

Gladys Tremblay
Directrice générale du CPS Côte-Nord

Administratrice

Lynda Poirier
Directrice générale du CPS de Québec

Administratrice

Tania Boilar
Directrice générale de JEVI en Estrie

Administratrice

Joyce Lawless
Directrice générale du CPS Lanaudière (demi-
année)

Administratrice

Sylvie Boivin,
Directrice générale du CPS de Montréal (demi-
année)

Centres de prévention du suicide

Au 31 mars 2023, le RCPSQ comptait 28 membres CPS répartis dans 11 régions administratives du Québec :

Région 01 – Bas-St-Laurent (2)

- Centre de prévention du suicide et d'intervention de
crise du BSL
- Centre prévention suicide du KRTB

Région 02 – Saguenay-Lac-St-Jean (1)

- Centre de prévention du suicide 02

Région 03 – Capitale-Nationale (3)

- Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de prévention du suicide de Charlevoix
- Centre de prévention du suicide L'Arc-en-Ciel de
Portneuf

Région 04 – Mauricie-et-Centre-du-Québec (3)

- Centre de prévention du suicide Accalmie
- Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable
- Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

Région 05 – Estrie (2)

- Centre de prévention du suicide Haute-Yamaska Brome-
Missisquoi
- Centre de prévention du suicide JEVI

Région 06 – Montréal (1)

- Centre de prévention du suicide de Montréal

Région 08 – Abitibi-Témiscamingue (8)

- Besoin d'aide 24/7
- Centre Prévention Suicide d'Abitibi-Ouest
- Centre Prévention Suicide d'Amos
- Centre Prévention Suicide de Malartic
- Centre Prévention Suicide de Rouyn-Noranda
- Centre Prévention Suicide de Senneterre
- Centre Prévention Suicide du Témiscamingue
- Centre Prévention Suicide de la Vallée-de-l'Or

Région 09 – Côte-Nord (1)

- Centre de prévention du suicide Côte-Nord

Région 14 – Lanaudière (1)

- Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Région 15 – Laurentides (1)

- Centre de prévention du suicide Faubourg

Région 16 – Montérégie (5)

- Centre de crise et de prévention du suicide La
Traversée
- Ressource de transition Le Tournant
- La Maison sous les arbres
- Centre de crise et de prévention du suicide du
Haut-Richelieu-Rouville
- Contact Richelieu-Yamaska

Fonctionnement démocratique

Au cours de l'année 2023-2024, le conseil d'administration a tenu onze rencontres régulières ou extraordinaires, totalisant

33 HEURES



Au cours de l'année 2023-2024, les membres CPS se sont réunis à onze reprises pour effectuer une concertation nationale à l'occasion de la Table des DG, de la planification stratégique du RCPSQ, ou lors de rencontres thématiques, totalisant

46 HEURES

Comités de travail

Comités et mandat

Comité politique et relations AQPS

Concertation et établissement de stratégies de positionnement politique pour porter les enjeux aux décideurs et développer une compréhension commune des dossiers et enjeux avec l'AQPS.

Membres :

Patrice Larin (CPS Accalmie)
Sylvie Boivin (CPS de Montréal)
Lynda Poirier (CPS de Québec)
Myriam Lafond (CCPSHRR)
Claudia Charron (RCPSQ)

Maintien des rencontres de travail planifiées mensuellement depuis 2023.

Comité travail tarification uniformisée

Suite à la réception de financement gouvernemental en lien avec la refonte de la formation accréditée, mettre en place un fonctionnement équitable pour la répartition entre tous les membres.

Membres :

Sylvie Boivin (CPS de Montréal)
Myriam Lafond (CCPSHRR)
Sandrine Vanhoutte (CEPS Drummondville)
Amélie Gauthier (CPS Faubourg)
Annabelle Landry-Genesse (CPS du Témiscamingue)
Claudia Charron (RCPSQ)

Comité organisation Table des DG

Planifier le déroulement des rencontres nationales.

Membres :

Mélanie Tremblay (CPS Amos)
Sylvie Boivin (CPS de Montréal)
Claudia Charron (RCPSQ)

Bilan du plan d'action 2023-2024



En cours

Volet communication

Développer et actualiser un plan de communication.



En continu

Volet financement

Saisir les nouvelles opportunités de financement via des bailleurs de fonds diversifiés.

Maintenir les démarches auprès du MSSS pour faire ajouter une nouvelle typologie au PSOC plus représentative de la mission et des particularités des CPS.

Volet partenariat

Développer de nouveaux partenariats.

Volet politique

Maintenir et améliorer le positionnement du RCPSQ auprès des instances politiques.



Réalisé

Volet développement du RCPSQ

Terminer l'exercice de planification stratégique.

Consultations des membres CPS

Plusieurs consultations ont été menées auprès des membres afin de s'assurer de toujours agir dans leur meilleur intérêt.

Représentation auprès de différentes instances

- 1 Rencontres statutaires mensuelles avec divers collaborateurs de la Direction générale de la santé publique du MSSS.
- 2 Rencontres de la Coalition communautaire en santé mentale.
- 3 Rencontres avec des gestionnaires du Ministère de l'éducation supérieure et de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux pour la mise en place de formations en prévention du suicide dans leurs milieux.
- 4 Rencontres avec Sandra O'Connor, attachée politique du ministre délégué à la santé et aux services sociaux, Lionel Carmant.
- 5 Suivis réguliers avec les CPS mandataires de la ligne 1-866-APPELLE et la direction de santé publique nationale suivant la mise en ligne du numéro pancanadien à trois chiffres 988.
- 6 Mise en place de rencontres statutaires avec l'Association québécoise de prévention du suicide.
- 7 Rencontres et ré-élection du RCPSQ au bureau de direction du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE).

Dossiers importants

- Ligne 1-866-APPELLE
- Ligne 988
- Stratégie nationale de prévention du suicide
- Stratégie numérique en prévention du suicide
- Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM)
- Défis actuels entourant les ressources humaines dans les CPS
- Projet de Loi 15 : Plan Santé
- Organisation de formations Approches orientées vers les solutions pour les CPS
- PSOC et financement à la mission des CPS : changement de typologie
- Participation aux rencontres de la Coalition communautaire en santé mentale
- Projet de la Mesure 2.2 de la Stratégie nationale de prévention du suicide : Soutenir les stratégies permettant de restreindre l'accès aux moyens de s'enlever la vie
- Rencontres de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)
- Déploiement de la nouvelle formation ministérielle Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger
- Embauche d'une équipe marketing pour la refonte du logo et de l'image du RCPSQ
- Mise en place d'une stratégie de communication
- Mise en place d'une stratégie de médias sociaux
- Mise en place de la première campagne visuelle et slogan dans le cadre de la semaine nationale de prévention du suicide
- Activités de conformité au Projet de loi 25, Loi modernisant certaines dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels, avec le Cabinet Dubé Latreille.
- Mise à jour du guide de Postvention de l'Union des producteurs agricoles du Québec
- Participation à l'enquête du coroner concernant le décès de Madame Amélie Champagne à titre de témoin expert

Assemblée générale annuelle

- La 9e assemblée générale annuelle s'est tenue au Centre de villégiature Jouvence en Estrie le 5 juin 2023 et simultanément sur la plateforme Zoom. La directrice générale du RCPSQ, Claudia Charron, est pleinement entrée en fonction (formation terminée). Vingt (20) CPS étaient présents sur une possibilité de 28 membres en règle.
- Lors de cette assemblée, les rapports d'activités et financiers pour l'année 2022-2023 ont été adoptés ainsi que les prévisions budgétaires et le plan d'action pour l'année 2023-2024. Aussi, ce fut l'occasion de désigner un auditeur indépendant pour réaliser la mission d'audit pour l'année 2023-2024.
- Trois postes au conseil d'administration étaient en élection, soit les sièges de Lynda Poirier, Tania Boilar et Mélanie Tremblay, et avec grand plaisir, elles ont renouvelé leur mandat.

Formation des membres

Nombre de participants aux formations Lavoie Solutions

AOS compétences de base : 14 participants

AOS compétences avancées : 16 participants

Deuil et trauma : 17 participants

Communications



2500 abonnés.es

23 980 : couverture de la page



Lancement de la page LinkedIn

Mémos aux membres CPS

10 éditions contenant une variété d'informations importantes.

Communiqués de presse

22 novembre 2023 : Le 1-866-APPELLE et le 535353 continueront de répondre aux crises suicidaires après le 30 novembre

30 janvier 2024 : Le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) tisse l'espoir

Revue de presse

Général :

- 24 juillet 2023 - article La Presse - Le 988 pourrait-il être victime de son succès?
- 21 octobre 2023 - article La Presse - Québec ne fera pas la promotion de la ligne 988
- 30 novembre 2023 - article Le Devoir - La ligne fédérale 988 est lancée
- 30 novembre 2023 - entrevue radio, Radio-Canada - Entrevue avec Claudia Charron sur la ligne 988
- 30 novembre 2023 - entrevue télé, TVA nouvelles - Entrevue avec Claudia Charron sur la ligne 988
- 30 novembre 2023 - article Journal de Québec - La nouvelle ligne 988

'Semaine nationale de prévention du suicide :

- 05 février 2024 - article Le Journal de Montréal et Le Journal de Québec- Message d'intérêt public du RCPSQ et de l'AQPS
- 05 février 2024 - entrevue télé, TVA nouvelles - Prévention du suicide au Québec : entrevue avec Claudia Charron
- 07 février 2024 - article disponible sur les médias suivants : Gaspésie Nouvelles, Hebdo Rive-Nord, L'Action (Lanaudière et Autray), L'Avantage Gaspésien, La Revue, La Voix de la Vallée, Le Citoyen de la Vallée-de-l'Or et de l'Harricana, L'info du Nord (Mont-Tremblant et Sainte-Agathe), L'info de la Lièvre (MRC d'Antoine-Labelle), L'info de la Basse-Lièvre et Le Laurentien - Des centres de prévention du suicide essentiels pour répondre à la détresse

Initiatives citoyennes

Annuellement, le RCPSQ reçoit des propositions pour des initiatives citoyennes. Celles-ci permettent au regroupement d'accroître sa visibilité et/ou de recevoir du financement supplémentaire.

MERCI POUR LEURS DONS À :

**MME SOPHIE CÔTÉ ET
ACROCHEMOIUNSOURIRE**

MME SYLVIE SALVAIL



Projets collaboratifs

Croix-Rouge Canadienne

Projet Sensibilisation au suicide et portrait des services connexes à la suite des inondations 2019 et des sinistres précédents qui ont touché le Québec - finalisation du projet, rencontres bilan et diffusion des résultats aux CPS de la province.

Bureau du Coroner

Maintien du partenariat et participation à une enquête publique à titre de témoin expert.

Coalition communautaire en santé mentale

L'objectif de la Coalition est de s'assurer que les 5 partis politiques provinciaux proposent dans leurs plateformes électorales des mesures ambitieuses pour la santé mentale, basées sur une approche globale et communautaire.

Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes

Diffusion des résultats du projet de recherche "L'intervention à distance dans les services de santé mentale offerts aux hommes : Quelles sont les bonnes pratiques?" sous la direction de M. Gilles Tremblay.

Union des producteurs agricoles du Québec

Participation à la mise à jour du programme de postvention de l'UPA à l'intention de toutes ses divisions régionales

Partenaires



Centre de recherche et d'intervention
sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de
fin de vie



RÉSEAU QUÉBÉCOIS SUR LE SUICIDE,
LES TROUBLES DE L'HUMEUR
ET LES TROUBLES ASSOCIÉS



La **Table**



*des regroupements provinciaux
d'organismes communautaires et bénévoles*



CASP CANADIAN ASSOCIATION
FOR SUICIDE PREVENTION

ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Coalition communautaire
en santé mentale



Association
québécoise de
prévention du suicide

Collectif pour une stratégie nationale
en prévention du suicide



Association des
Centres d'Écoute
Téléphonique
du Québec



Parler, ça fait du bien



Regroupement provincial
en **santé** et **bien-être**
des hommes

MERCI!

Toute l'équipe du RCPSQ souhaite sincèrement remercier les collaborateurs en prévention du suicide de même que les partenaires financiers contribuant à la mission essentielle de notre organisation et de celles que nous représentons.

Le RCPSQ tient à remercier spécifiquement le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec pour son soutien financier dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires.



RAPPORT ANNUEL
1er avril 2023 au 31 mars 2024
Publié en juin 2024

