

# Rapport annuel 2024-2025



RCPSQ

Regroupement des centres  
de prévention du suicide  
du Québec

## IMPORTANT

L'utilisation du genre masculin a été adoptée dans certains paragraphes afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

Les abréviations **RCPSQ** et **CPS** utilisées dans ce document désignent respectivement *Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec* et *Centre de prévention du suicide*.

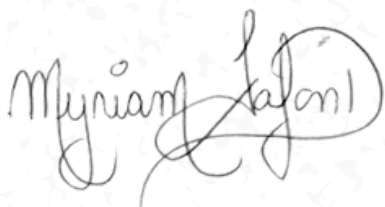
# Mot de la présidente

Une autre année riche de contacts, où notre engagement collectif et notre solidarité ont fait du RCPSQ un incontournable. Grâce à une planification stratégique qui guide nos actions, le RCPSQ a pu faire rayonner l'expertise distinctive des CPS tout au long de l'année. Nous avons pu collaborer avec le Ministère sur différents dossiers et ainsi faire en sorte que les CPS obtiennent enfin la reconnaissance financière à la mission globale tant attendue : quelle victoire pour la prévention du suicide! Je tiens à souligner l'engagement de notre directrice générale, Claudia Charron, qui a permis à tout le regroupement de bénéficier de cette considération de la part des bailleurs de fonds. Sa crédibilité et sa force tranquille sont des atouts majeurs pour nous.

Un autre bon coup à souligner fut la participation du RCPSQ au Colloque en prévention du suicide, réalisé en collaboration avec le CPSM. Un événement mémorable qui mérite d'être répété l'an prochain.

Une année qui marque aussi le rehaussement du financement du regroupement. Cela a permis l'embauche d'une ressource plus que nécessaire, en la personne de Patricia Corriveau, une autre perle pour le RCPSQ, qui apportera support et douceur.

Enfin, merci aux membres du conseil d'administration pour votre implication : les rencontres de CA sont toujours riches en discussions et en partages. Merci aux membres d'embarquer dans la vision du RCPSQ. Ensemble, nous sommes un collectif d'experts respectés et des interlocuteurs incontournables en prévention du suicide.



**MYRIAM LAFOND**  
PRÉSIDENTE

# Conformité aux règles PSOC

Le RCPSQ est né de la volonté des centres de prévention du suicide de se regrouper au sein d'une instance représentative afin d'unir leurs efforts pour favoriser leur rayonnement et leur développement et ainsi maintenir leur contribution significative à la diminution des taux de suicide au Québec.

Le RCPSQ correspond à la définition d'un regroupement national d'organismes communautaires que le MSSS a inscrit dans le Cadre de gestion ministériel du programme de soutien aux organismes communautaires pour le mode de financement en soutien à la mission globale (2020).

Il répond également aux 8 critères de l'action communautaire autonome :

## 1 Avoir un statut d'organisme sans but lucratif

Le RCPSQ est incorporé depuis le 22 janvier 2015, en vertu de la Loi sur les compagnies (RLRQ, chapitre C-38). L'assemblée générale de fondation a eu lieu à Montréal, le 15 juin 2015 et le RCPSQ y a alors élu son premier conseil d'administration.

## 2 Démontrer un enracinement dans la communauté

Voir les pages 11 à 14 du présent rapport.

## 3 Entretenir une vie associative et démocratique

Voir les pages 6 à 9 du présent rapport.

## 4 Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques

Voir les pages 3 et 5 du présent rapport.

## 5 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté

Voir la page 3, 1er paragraphe du présent rapport.

## 6 Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale

Voir les pages 7, 9 et 10 du présent rapport.

## 7 Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée

Voir la page 9 du présent rapport.

## 8 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Voir la page 5 du présent rapport.



# Mission

Le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) porte la voix de ses membres, il les soutient dans leur mission et fait rayonner leur expertise distinctive. Il assure un leadership rassembleur et une vigie en prévention du suicide.

# Vision

Notre solidarité et notre engagement collectif nous démarquent. Nous sommes un collectif d'experts respectés et des interlocuteurs incontournables en prévention du suicide.

# Objectifs

Les buts et objectifs du RCPSQ sont de :

- Concerner et mobiliser ses organismes membres en lien avec l'offre de services des CPS du Québec;
- Représenter, promouvoir et défendre les intérêts de ses membres auprès des interlocuteurs locaux, régionaux et provinciaux;
- Faire connaître et reconnaître les services, les pratiques et l'expertise des CPS dans chaque région du Québec;
- Enrichir les pratiques d'intervention de crise suicidaire à l'aide de différents moyens tels que des formations, des conférences ou autres;
- Favoriser l'échange d'informations et de services entre ses organismes membres;
- Soutenir des actions visant le développement de la prévention du suicide au Québec.

# Valeurs

Engagement - Collaboration - Pouvoir d'agir - Créativité

# Membres

## Conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de 7 membres des CPS. Pour l'année 2024-2025, il se composait des personnes suivantes :

### Présidente

Myriam Lafond  
Directrice générale du Centre de crise et de prévention du suicide Haut-Richelieu-Rouville

### Vice-présidente

Mélanie Tremblay  
Directrice générale du CPS d'Amos

### Secrétaire

Amélie Gauthier  
Directrice générale du CPS Le Faubourg

### Trésorier

Sylvain Dupuis  
Directeur général de La Traversée, Centre de crise et de prévention du suicide

### Administratrice

Lynda Poirier  
Directrice générale du CPS de Québec

### Administratrice

Tania Boilar  
Directrice générale de JEVl, Centre de prévention du suicide - Estrie

### Administratrice

Sylvie Boivin,  
Directrice générale du CPS de Montréal

## Centres de prévention du suicide

Au 31 mars 2025, le RCPSQ comptait 28 membres CPS répartis dans 11 régions administratives du Québec :

### Région 01 – Bas-St-Laurent (2)

- Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du BSL
- Centre prévention suicide du KRTB

### Région 02 – Saguenay-Lac-St-Jean (1)

- Centre d'écoute et de prévention du suicide 02

### Région 03 – Capitale-Nationale (3)

- Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de prévention du suicide de Charlevoix
- Centre de prévention du suicide L'Arc-en-Ciel de Portneuf

### Région 04 et 17 – Mauricie et Centre-du-Québec (3)

- Centre de prévention du suicide Accalmie
- Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable Inc.
- Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

### Région 05 – Estrie (2)

- Centre de prévention du suicide Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi
- JEVl, Centre de prévention du suicide - Estrie

### Région 06 – Montréal (1)

- Centre de prévention du suicide de Montréal

### Région 08 – Abitibi-Témiscamingue (8)

- Besoin d'aide 24/7
- Centre Prévention Suicide d'Abitibi-Ouest Inc.
- Centre Prévention Suicide d'Amos
- Centre Prévention Suicide de Malartic
- Centre Prévention Suicide de Rouyn-Noranda
- Centre Prévention Suicide de Senneterre
- Centre Prévention Suicide du Témiscamingue
- Centre Prévention Suicide de la Vallée-de-l'Or

### Région 09 – Côte-Nord (1)

- Centre de prévention du suicide Côte-Nord

### Région 14 – Lanaudière (1)

- Centre de prévention du suicide de Lanaudière

### Région 15 – Laurentides (1)

- Centre de prévention du suicide Le Faubourg

### Région 16 – Montérégie (5)

- La Traversée, Centre de crise et de prévention du suicide
- Ressource de transition Le Tournant
- La Maison sous les arbres
- Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville
- Contact Richelieu-Yamaska

# Fonctionnement démocratique

Au cours de l'année 2024-2025, le conseil d'administration a tenu huit rencontres régulières ou extraordinaires, totalisant

**15 HEURES**



Au cours de l'année 2024-2025, les membres CPS se sont réunis à trois reprises pour effectuer une concertation nationale à l'occasion de la Table des DG, de la planification stratégique du RCPSQ, ou lors de rencontres thématiques, totalisant

**34 HEURES**



# Comités de travail

## Comités et membres

### Comité politique et relations AQPS

Membres :

Patrice Larin (CPS Accalmie)  
Sylvie Boivin (CPS de Montréal)  
Lynda Poirier (CPS de Québec)  
Myriam Lafond (CCPSHRR)  
Claudia Charron (RCPSQ)

### Comité travail axe 2 - financement

Membres :

Sylvie Boivin (CPS de Montréal)  
Sandrine Vanhoutte (CEPS Drummondville)  
Isabelle Jalbert (CPS Bas-St-Laurent)  
Claudia Charron (RCPSQ)

### Comité travail axe 3 - recherche et développement

Membres :

Sylvie Boivin (CPS de Montréal)  
Marie-Sol Côté (CPS Charlevoix)  
Mélanie Tremblay (CPS Amos)  
Marc-Antoine Breault (CPS Arthabaska-Érable)  
Claudia Charron (RCPSQ)

### Comité colloque provincial 2025

Membres :

Sylvie Boivin (CPS de Montréal)  
Mélanie Tremblay (CPS Amos)  
Claudia Charron (RCPSQ)

### Comité d'organisation de l'Institut d'été du CRISE

Membres :

Claudia Charron (RCPSQ)  
Patricia Corriveau (RCPSQ)



# Bilan du plan d'action 2024-2025



## En cours

### Volet communication

Développer le nouveau site web.



## En continu

### Volet financement

Rehaussement du financement de 4,5 M\$.

Saisir les nouvelles opportunités de financement via des bailleurs de fonds diversifiés.

Maintenir les démarches auprès du MSSS pour faire ajouter une nouvelle typologie au PSOC plus représentative de la mission et des particularités des CPS.

### Volet partenariat

Développer de nouveaux partenariats.

Travailler sur une entente de collaboration avec l'AQPS.

### Volet politique

Maintenir et améliorer le positionnement du RCPSQ auprès des instances politiques.



## Réalisé

### Volet développement du RCPSQ

Embaucher une directrice générale adjointe.

# Consultations des membres CPS

Plusieurs consultations ont été menées auprès des membres afin de s'assurer de toujours agir dans leur meilleur intérêt.

## Représentation auprès de différentes instances

- 1 Rencontres statutaires mensuelles avec divers collaborateurs de la Direction générale de la santé publique du MSSS.
- 2 Rencontres de la Coalition communautaire en santé mentale.
- 3 Organisation de formations Sentinelles dans plusieurs régions du Québec pour le compte du Ministère de l'Enseignement Supérieur.
- 4 Rencontres avec Raphaëlle Mongrain, attachée politique du ministre délégué à la santé et aux services sociaux, Lionel Carmant.
- 5 Suivis réguliers avec les CPS mandataires de la ligne 1-866-APPELLE et la direction de santé publique nationale suivant la disponibilité du numéro pancanadien à trois chiffres 988.
- 6 Maintien des rencontres statutaires avec l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
- 7 Rencontres et siège du RCPSQ au bureau de direction du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE).

# Dossiers importants

- Ligne 1-866-APPELLE
- Ligne 988
- Stratégie nationale de prévention du suicide
- Stratégie numérique en prévention du suicide
- Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM)
- Défis actuels entourant les ressources humaines dans les CPS
- Organisation de formations Approches orientées vers les solutions pour les CPS
- PSOC et financement à la mission des CPS : rehaussement financement provincial de 4,5 M\$ pour renforcer la capacité d'agir des CPS
- Participation aux rencontres de la Coalition communautaire en santé mentale
- Projet de la mesure 2.2 de la Stratégie nationale de prévention du suicide : Soutenir les stratégies permettant de restreindre l'accès aux moyens de s'enlever la vie.
- Rencontres de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)
- Embauche d'une agence de refonte du site web de RCPSQ
- Embauche d'une nouvelle Directrice générale adjointe (DGA)
- Maintien de la stratégie de communications
- Maintien de la stratégie de médias sociaux
- Promotion de deux campagnes visuelles et slogan dans le cadre de la semaine nationale de prévention du suicide
- Concertation provinciale en collaboration avec l'AQPS pour la thématique de la Semaine nationale de prévention du suicide de 2026.
- Activités de conformité et de formation au Projet de Loi 25, Loi modernisant certaines dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels, avec le cabinet Dubé Latreille.
- Coordination et soutien à tous les centres de prévention du suicide mandataires pour la transition de la formation accréditée « Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques ».
- Appui au projet de recherche-action du CCEG|CCTT du Cégep Drummond - Prévenir le suicide chez les personnes âgées (65+) en milieu de vie collectif : Adaptation d'une stratégie de promotion de la vie pour créer des Milieux créateurs d'espoir.
- Collaboration au projet Prévention du suicide chez les Cégépiennes présenté par l'équipe de C. Bardon dans le cadre du programme de recherche sur la prévention du suicide, action concertée thématique de l'automne 2025.
- Appui au projet de recherche avec ULaval : La prévention du suicide chez les adolescentes (14-19 ans) : une approche de santé publique en partenariat avec les communautés.
- Collaboration au projet de recherche par Alain Legault de l'UQAM portant sur l'inventaire des ressources offertes aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide par les Centres de prévention du suicide membres du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ).
- Appui au projet « Évaluation réaliste de l'implantation et de l'efficacité d'un processus clinique de prévention du suicide chez les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle (Processus AUDIS) »
- Première édition du colloque provincial en prévention du suicide 2025 co-organisé avec le CPSM
- Co-organisation de l'Institut d'Été du CRISE 2025
- Partenariat Association Canadienne pour la Santé Mentale (ACSM) dans le cadre de l'initiative Parlons-En
- Travail sur l'entente de collaboration avec l'AQPS
- Contrat de formation Sentinelles avec le MES
- Co-construction d'un atelier clinique portant sur l'intervention auprès des Premières Nations avec la collaboration du CPSM et du CPS d'Amos



# Assemblée générale annuelle

La 10e assemblée générale annuelle s'est tenue à l'Auberge du Lac St-Pierre à Trois-Rivières, le 3 juin 2024, et simultanément sur la plateforme Zoom. La directrice générale du RCPSQ, Claudia Charron, a présidé l'assemblée générale annuelle avec efficacité et leadership. Vingt (20) CPS étaient présents sur une possibilité de 28 membres en règle.

Lors de cette assemblée, les rapports d'activités et financiers pour l'année 2023-2024 ont été adoptés, ainsi que les prévisions budgétaires et le plan d'action pour l'année 2024-2025. Ce fut aussi l'occasion de désigner un auditeur indépendant pour réaliser la mission d'audit pour l'année 2024-2025.

Trois postes d'administrateur.trice au conseil d'administration étaient en élection, ainsi que le poste à la présidence. Myriam Lafond a été élue présidente. Sylvain Dupuis, Sylvie Boivin et Amélie Gauthier ont été élus aux postes d'administrateurs et administratrices.





# Formation des membres

## Nombre de participants aux formations Lavoie Solutions

AOS compétences de base : 22 participant.es

AOS compétences avancées : 16 participant.es

Deuil et trauma : 19 participant.es

Formation de la personne responsable de la protection des renseignements personnels avec le cabinet Dubé Latreille : 23 participant.es

## Communications



2 700 abonné.es

48 680 : couverture de la page



198 abonné.es

10 696 : impressions de la page

## Mémos aux membres CPS

10 éditions contenant une variété d'informations importantes.

# Initiatives citoyennes

Annuellement, le RCPSQ reçoit des propositions pour des initiatives citoyennes. Celles-ci permettent au regroupement d'accroître sa visibilité et/ou de recevoir du financement supplémentaire.



**MERCI POUR LEURS DONNÉES À :  
MME SOPHIE CÔTÉ**

## Projets collaboratifs

**Présentateur du balado Relève-toi.**

Épisodes disponibles sur les ondes de Cogeco Média.



**Ambassadeur pour**  
la campagne annuelle  
du Mouvement Santé  
mentale Québec.

Lancement en  
personne de la semaine  
nationale de prévention  
du suicide avec l'AQPS.



# Projets collaboratifs (suite)

Projet "Évaluation réaliste de l'implantation et de l'efficacité d'un processus clinique de prévention du suicide chez les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle (Processus AUDIS)".

Collaboration au projet "Prévention du suicide chez les Cégépiennes", présenté par l'équipe de C. Bardon dans le cadre du programme de recherche sur la prévention du suicide, action concertée thématique de l'automne 2025.

Collaboration au projet de recherche par Alain Legault de l'UQAM portant sur l'inventaire des ressources offertes aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide par les Centres de prévention du suicide membres du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ).

Appui au projet de recherche avec l'Université Laval : "La prévention du suicide chez les adolescentes (14-19 ans) - une approche de santé publique en partenariat avec les communautés".

Appui au projet de recherche-action du CCEG|CCTT du Cégep Drummond - "Prévenir le suicide chez les personnes âgées (65+) en milieu de vie collectif : Adaptation d'une stratégie de promotion de la vie pour créer des milieux créateurs d'espoir".

# Événements provinciaux

Le premier colloque provincial en prévention du suicide a eu lieu les 28 et 29 janvier 2025, à Montréal. Deux journées riches en échanges et apprentissages qui ont permis d'aborder l'adaptation des approches d'intervention. Ateliers interactifs et conférences inspirantes, cet événement a été une occasion unique de renforcer nos connaissances et d'unir nos efforts pour la prévention du suicide. Voici quelques chiffres clés de cet événement :

**280 participant.es**

**25 conférencier.ère.s**

**17 CPS présents**





# Partenaires



Centre de recherche et d'intervention  
sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de  
fin de vie



RÉSEAU QUÉBÉCOIS SUR LE SUICIDE,  
LES TROUBLES DE L'HUMEUR  
ET LES TROUBLES ASSOCIÉS



**La Table**



des regroupements provinciaux  
d'organismes communautaires et bénévoles



**CASP** CANADIAN ASSOCIATION  
FOR SUICIDE PREVENTION

**ACPS** ASSOCIATION CANADIENNE POUR  
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Coalition communautaire  
en santé mentale



Association  
québécoise de  
prévention du suicide

Collectif pour une stratégie nationale  
en prévention du suicide



Association des  
Centres d'Écoute  
Téléphonique  
du Québec

**cap**  
santé mentale

Parler, ça fait du bien



Regroupement provincial  
en **santé et bien-être**  
des hommes

# MERCI!

Toute l'équipe du RCPSQ souhaite sincèrement remercier les collaborateurs en prévention du suicide de même que les partenaires financiers contribuant à la mission essentielle de notre organisation et de celles que nous représentons.

Le RCPSQ tient à remercier spécifiquement le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec pour son soutien financier dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires.



RAPPORT ANNUEL  
1er avril 2024 au 31 mars 2025  
Publié en juin 2025

